

**COACHING
SPORT
SANTÉ
NUTRITION**
DIRIGEANTS
& ENTREPRISES

« ENSEMBLE, LE SPORT
CRÉE UNE ÉNERGIE POSITIVE »



AUGMENTER

le capital santé et
réduire stress et TMS

RENFORCER

l'esprit d'équipe et le
lien entre dirigeants

FIDÉLISER

les talents et en
attirer de nouveaux

FAVORISER

la positive attitude
et l'engagement

DÉVELOPPER

une vraie démarche
de santé et de QVT



SOLUTIONS POUR DIRIGEANTS ET ENTREPRISES

PLUS DE 60 ACTIVITÉS PROPOSÉES EN PRÉSENTIEL ET/OU EN VISIO

Les séances sport et santé que nous vous proposons sont ludiques, variées et adaptées au niveau de chaque participant. Notre solution personnalisée et sur mesure s'adapte à votre organisation ainsi qu'à vos envies et vos besoins.



LION COACH SPORT

Boxing, FAC, Cross Training, PPG, Running, Body'Sculpt, Coaching sur marching, Zumba, Cardio burning, Marche nordique, Musculation du Dos...



LION COACH NUTRITION

Conférence et atelier nutrition, dégustation équilibrée avec conseils personnalisés et idées recette, conseils pratiques pour avoir une alimentation équilibrée et variée...



LION COACH BIEN-ÊTRE

Pilates, Yoga (ashtanga, hatha), Zénitude, Stretching, Postural ball, Sophrologie, Relaxation, Automassage, Méditation de pleine conscience, Massage assis...



LION COACH SANTÉ

Mise à disposition de nos partenaires santé et prise en charge globale. Diététicien, Kiné, Ostéopathe, Coach mental, Ergonome, Médecin du sport...

GESTION INTÉGRALE D'ESPACE FORME



Création salle de sport, location et / ou achat du matériels et des machines, transformation d'une salle de réunion en espace forme.

ÉVÈNEMENTIEL



- CHALLENGES
- ATELIERS NUTRITION
- BOOT CAMP
- CONFÉRENCES
- SUR MESURE



WEB APPLICATION

PARTICIPER À UN COURS DE SPORT N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI FACILE !

- Gestion des inscriptions
- Séances en replay
- Gestion administrative
- Suivi des statistiques
- Feedback et monitoring
- Planning des cours
- Support de communication
- Sondage et satisfaction

« VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ »

NOTRE ÉQUIPE VIENT À VOUS



NOTRE ÉQUIPE S'ADAPTE À VOS ENVIES
AINSI QU'À VOS BESOINS.

NOUS INTERVENONS AU SEIN MÊME
DE VOTRE ENTREPRISE, EN EXTÉRIEUR ET/OU EN VISIO.

- Une équipe de coachs professionnels expérimentés,
- Les meilleurs spécialistes par activité,
- Un service haut de gamme sur mesure,
- Des partenaires santé experts,
- Présent sur toute la France

TÉMOIGNAGES ENTREPRISES

RETROUVEZ TOUS NOS TÉMOIGNAGES VIDÉOS
SUR NOTRE SITE INTERNET !

EXTRAIT DE TÉMOIGNAGE VIDÉO



« Les équipes du Lion Coach ont apporté beaucoup de bonheur et de bien-être dans le quotidien du groupe. C'est une très grande satisfaction qui est exprimée par l'ensemble de nos équipes. Et ce dont nous sommes très fiers c'est que certaines personnes font du sport pour la première fois ».

Louis LE DUFF,
Président Groupe LE DUFF



« Lion Coach m'a permis de fédérer mes équipes et nous apporte beaucoup d'énergie au quotidien. Nous bénéficions à la fois de séances en présentiel pour les personnes présentes au siège et en visio pour celle qui sont en télétravail. Cela permet à tous mes collaborateurs de pratiquer une activité physique.»

Valérie COTTEREAU,
CEO ARTEFACTO - AUGMENTED REALITY

ILS NOUS FONT CONFIANCE





UN DIRIGEANT EN FORME

En tant que dirigeant d'entreprise vous devez être accompagné
comme un sportif de haut niveau.

PERSONNALISER

Coaching sportif personnalisé à la carte
(lieux, horaires, intensité, etc.)

S'ADAPTER

Séances adaptées à votre mode de vie
et à votre organisation

EXCELLER

Tout est mis en place pour augmenter
de façon significative votre capital forme

LES BÉNÉFICES

- Améliorer votre forme physique et mentale
- Muscler et renforcer votre dos
- Évacuer votre stress
- Perdre du poids et développer votre capital santé
- Prendre de la hauteur pour faire de meilleurs choix
- Optimiser vos performances



06 69 32 14 57
contact@lioncoach.fr

www.lioncoach.fr
Mon partenaire sport et santé

Retrouvez-nous sur

