

**COACHING  
SPORT  
SANTÉ  
NUTRITION**  
**DIRIGEANTS  
& ENTREPRISES**

« ENSEMBLE, LE SPORT  
CRÉE UNE ÉNERGIE POSITIVE »



## AUGMENTER

le capital santé et  
réduire stress et TMS

## RENFORCER

l'esprit d'équipe et le  
lien entre dirigeants

## FIDÉLISER

les talents et en  
attirer de nouveaux

## FAVORISER

la positive attitude  
et l'engagement

## DÉVELOPPER

une vraie démarche  
de santé et de QVT



# SOLUTIONS POUR DIRIGEANTS ET ENTREPRISES

## PLUS DE 60 ACTIVITÉS PROPOSÉES EN PRÉSENTIEL ET/OU EN VISIO

Les séances sport et santé que nous vous proposons sont ludiques, variées et adaptées au niveau de chaque participant. Notre solution personnalisée et sur mesure s'adapte à votre organisation ainsi qu'à vos envies et vos besoins.



### LION COACH SPORT

Boxing, FAC, Cross Training, PPG, Running, Body'Sculpt, Coaching sur marching, Zumba, Cardio burning, Marche nordique, Musculation du Dos...



### LION COACH NUTRITION

Conférence et atelier nutrition, dégustation équilibrée avec conseils personnalisés et idées recette, conseils pratiques pour avoir une alimentation équilibrée et variée...



### LION COACH BIEN-ÊTRE

Pilates, Yoga (ashtanga, hatha), Zénitude, Stretching, Postural ball, Sophrologie, Relaxation, Automassage, Méditation de pleine conscience, Massage assis...



### LION COACH SANTÉ

Mise à disposition de nos partenaires santé et prise en charge globale. Diététicien, Kiné, Ostéopathe, Coach mental, Ergonome, Médecin du sport...

## GESTION INTÉGRALE D'ESPACE FORME



Création salle de sport, location et / ou achat du matériels et des machines, transformation d'une salle de réunion en espace forme.

## ÉVÈNEMENTIEL



- CHALLENGES
- ATELIERS NUTRITION
- BOOT CAMP
- CONFÉRENCES
- SUR MESURE



## WEB APPLICATION

PARTICIPER À UN COURS DE SPORT N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI FACILE !

- Gestion des inscriptions
- Séances en replay
- Gestion administrative
- Suivi des statistiques
- Feedback et monitoring
- Planning des cours
- Support de communication
- Sondage et satisfaction

« VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ »

## NOTRE ÉQUIPE VIENT À VOUS



NOTRE ÉQUIPE S'ADAPTE À VOS ENVIES  
AINSI QU'À VOS BESOINS.

NOUS INTERVENONS AU SEIN MÊME  
DE VOTRE ENTREPRISE, EN EXTÉRIEUR ET/OU EN VISIO.

- Une équipe de coachs professionnels expérimentés,
- Les meilleurs spécialistes par activité,
- Un service haut de gamme sur mesure,
- Des partenaires santé experts,
- Présent sur toute la France

## TÉMOIGNAGES ENTREPRISES

RETROUVEZ TOUS NOS TÉMOIGNAGES VIDÉOS  
SUR NOTRE SITE INTERNET !

EXTRAIT DE TÉMOIGNAGE VIDÉO



« Les équipes du Lion Coach ont apporté beaucoup de bonheur et de bien-être dans le quotidien du groupe. C'est une très grande satisfaction qui est exprimée par l'ensemble de nos équipes. Et ce dont nous sommes très fiers c'est que certaines personnes font du sport pour la première fois ».

**Louis LE DUFF,**  
Président Groupe LE DUFF



« Lion Coach m'a permis de fédérer mes équipes et nous apporte beaucoup d'énergie au quotidien. Nous bénéficions à la fois de séances en présentiel pour les personnes présentes au siège et en visio pour celle qui sont en télétravail. Cela permet à tous mes collaborateurs de pratiquer une activité physique.»

**Valérie COTTEREAU,**  
CEO ARTEFACTO - AUGMENTED REALITY

## ILS NOUS FONT CONFIANCE





## UN DIRIGEANT EN FORME

En tant que dirigeant d'entreprise vous devez être accompagné  
comme un sportif de haut niveau.

### PERSONNALISER

Coaching sportif personnalisé à la carte  
(lieux, horaires, intensité, etc.)

### S'ADAPTER

Séances adaptées à votre mode de vie  
et à votre organisation

### EXCELLER

Tout est mis en place pour augmenter  
de façon significative votre capital forme

### LES BÉNÉFICES

- Améliorer votre forme physique et mentale
- Muscler et renforcer votre dos
- Évacuer votre stress
- Perdre du poids et développer votre capital santé
- Prendre de la hauteur pour faire de meilleurs choix
- Optimiser vos performances



06 69 32 14 57  
contact@lioncoach.fr

www.lioncoach.fr  
Mon partenaire sport et santé

Retrouvez-nous sur

